



Protokoll zum Passiven 10-Minuten-Stehetest

Zeitpunkt	Herzfrequenz /min	Blutdruck mmHg	Symptomatik (Testperson / Untersuchende*r)
Liegen (vor dem Stehen)			
1 min			
2 min			
3 min			
4 min			
5 min			
Stehen (angelehnt, Schultern an Wand)			
1 min			
2 min			
3 min			
4 min			
5 min			
6 min			
7 min			
8 min			
9 min			
10 min			
Liegen (nach dem Stehen)			
1 min			
2 min			
3 min			
4 min			
5 min			